



Prescrição Nutricional

Paciente : PAULO MARTINS

Data da Consulta : 02/12/2011

Data de Nascimento : 09/09/1981

Sexo : MASCULINO

Motivo da Consulta :

	PTN (g):	CH (g):	LIP (g):
Desjejum	22,11	29,87	18,26
Colação	34,01	32,16	3,02
Almoço	51,05	34,85	9,69
L. Tarde	26,10	68,32	5,73
Jantar	39,96	37,16	12,40
Ceia	55,91	4,11	37,88
L. Extra	0,00	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00	0,00
Total	229,14	206,47	86,98
% Kcal	36,30	32,70	31,00

Ptn (g)/kg de Peso Atual :	0000
Total de Kcal ñ Ptn / (g) N ₂ :	43,88
Total Kcal/Kg de Peso Atual :	0,00

	Calculado	SBC
Coolest. (mg):	1011,4	200 mg/dia
G. Sat. (g):	19,0	< 7% VET
G. Poli. (g):	23,7	< 10% VET
G. Mono. (g):	18,5	< 20% VET
Fibras (g):	26,8	20g - 30g/dia

Distribuição	Kcal	%
Desjejum	372,26	14,74
Colação	291,86	11,56
Almoço	430,81	17,06
L. Tarde	429,25	17,00
Jantar	420,08	16,64
Ceia	581,00	23,01
L. Extra	0,00	0,00
Enteral	0,00	0,00
Total	2525,26	100,01

Vitaminas e Minerais

	Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002		Calculado	RDI 2002
Vit. A (RE):	2269,6	900	Vit. B6 (mg):	2,57	1,3	P (mg):	2083,5	700	Se (mcg):	189,0	55,0
Vit. D (mcg):	7,9	5	Vit. B12 (mcg):	4,96	2,4	Mg (mg):	303,1	400	Mn (mg):	0,7	2,3
Vit. B1 (mg):	0,70	1,2	Vit. C (mg):	421,5	90	Fe (mg):	13,8	8,0	K (mg):	3892,3	5000
Vit. B2 (mg):	3,31	1,3	Vit. E (mg):	23,0	15	Zn (mg):	7,3	11,0	Na (mg):	2436,8	2400
Vit. B3 (mg):	40,30	16,0	Fol. (mcg):	161,6	400	Cu (mcg):	0,7	900			
Vit. B5 (mg):	7,23	5,0	Ca (mg):	1014,2	1000	I (mcg):	347,4	150			